Denne turbeskrivelsen er en del av boken Turbok for Romsdal.
Andre bøker vi har laget:

- Turbok for Sydenferien
- Turbok for Ålesund og Omegn
- Skibok for Romsdal
- Turbok for Bergenshalvøyen

Se www.turbok.no

© Olsen og Pedersen 2014

Romsdalseggen

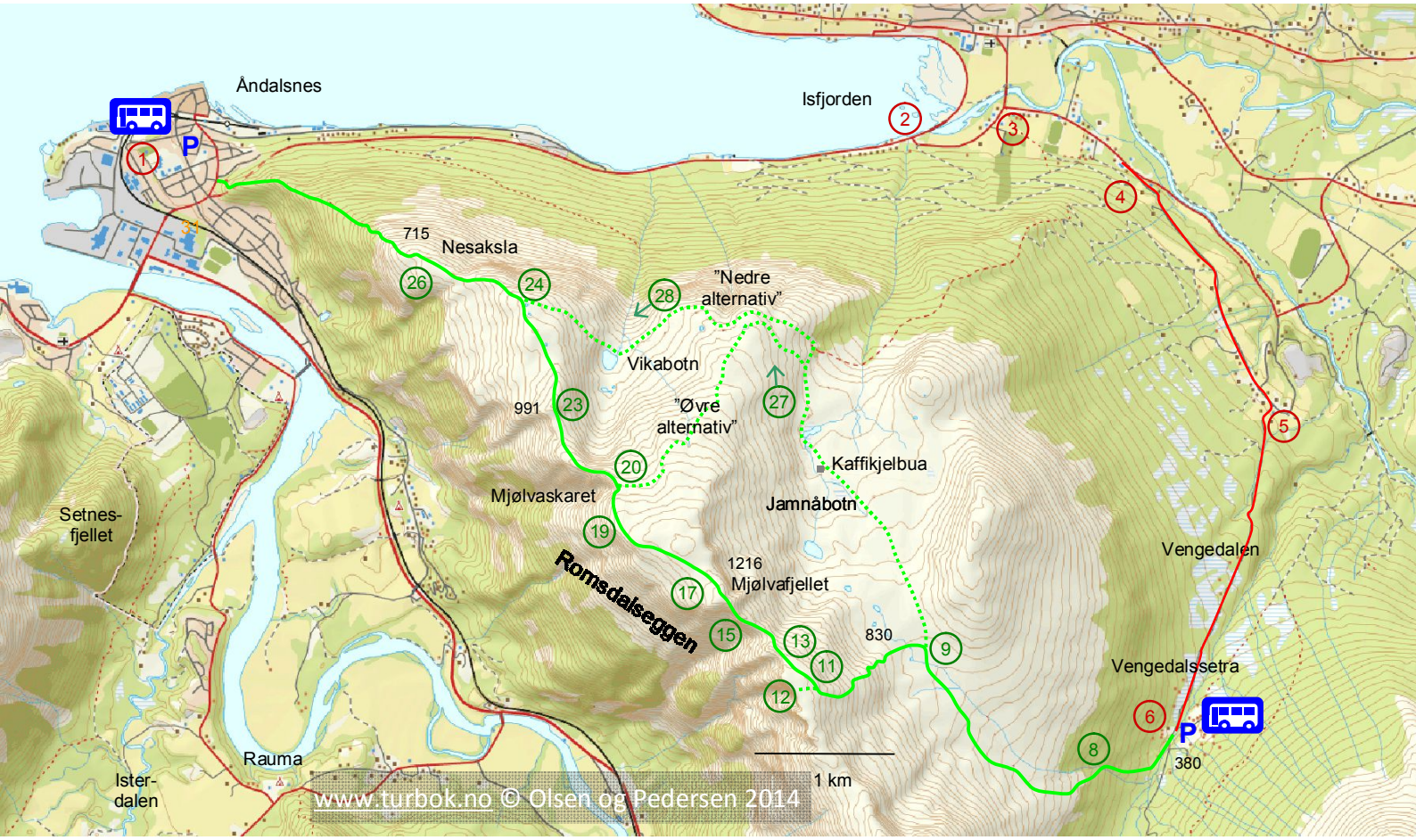
Vengedalen

Romsdalseggen (1216 moh) er en av Norges fineste fjellturer. Vi starter i Vengedalen. I sommersesongen går det daglig buss fra Åndalsnes til startpunktet. Turen går da over eggen, via Nesaksla og ned til Åndalsnes. Bildet viser turens vanskeligste parti - opp Mjølvafjellet.

Vi beskriver "normalruta" over eggen. I tillegg presenterer vi to varianter der det vanskeligste partiet unngås.

For de som velger å kjøre bil til Venge-dalen, viser vi hvordan en kan ta dette som en rundtur.

Navn	**Romsdalseggen**
Vår vurdering	★★★★★
Sted	Vengedalen
Timer en vei	5,5
Total stigning	970 meter
Utsikt	★★★★★
Finne veien	Greit, merket sti.
Framkommelighet	Sti, våte partier og ur.
Luftig	Ja. Delvis sikret med kjetting.
Spesielle forhold	Buss fra Åndalsnes (se vistitandalsnes.com). Bomvei.



Kjørebeskrivelse

Du kan parkere i Åndalsnes sentrum, ta bussen til Vengedalen og returnere via Romsdalseggen. Bussen går fra Åndalsnes skysstasjon (**1**). Den kjører deg til Vengedalssetra (**6**).

*Det er også mulig å bruke bil til turstarten. Kommer du fra Molde, krysser du den store elva i Isfjorden og tar til venstre mot Liabygda (**2**). Etter en knapp kilometer tar du til høyre - igjen mot Liabygda (**3**). I de to neste veidelene kjører du til høyre mot Vengedalen (**4** og **5**). Parkér på Vengedalssetra (**6**). Du kan så ta en rundtur, slik at du ender opp ved bilen (se kartet og beskrivelsen under).*

Rutebeskrivelse

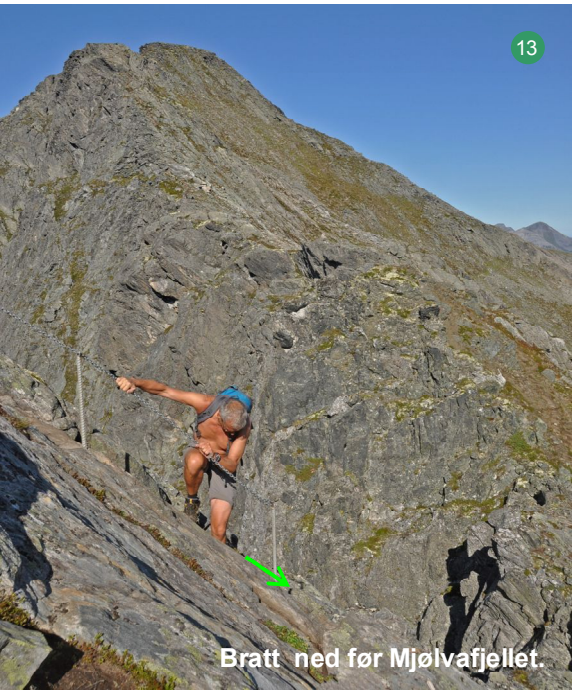
Stien er merket hele veien. Som regel med røde merker og skilt. Noen ganger bare med varder. NB! Stien opp den første lia vil bli utbedret i 2014. Her kan det bli noen endringer.

Fra Vengedalssetra fortsetter du til fots videre oppover veien (**6**). Like før ei bru skal vi gjennom grinda til høyre og inn på en sti (**7**). Følg stien oppover lia. Elva krysses på ei bru (**8**).

Normalruta til venstre og opp. Alternative ruter fram mot høyre.

Til høyre i ur etter kanten.

Flatt mot Mjølvafjellet. Et utsiktspunkt til venstre.



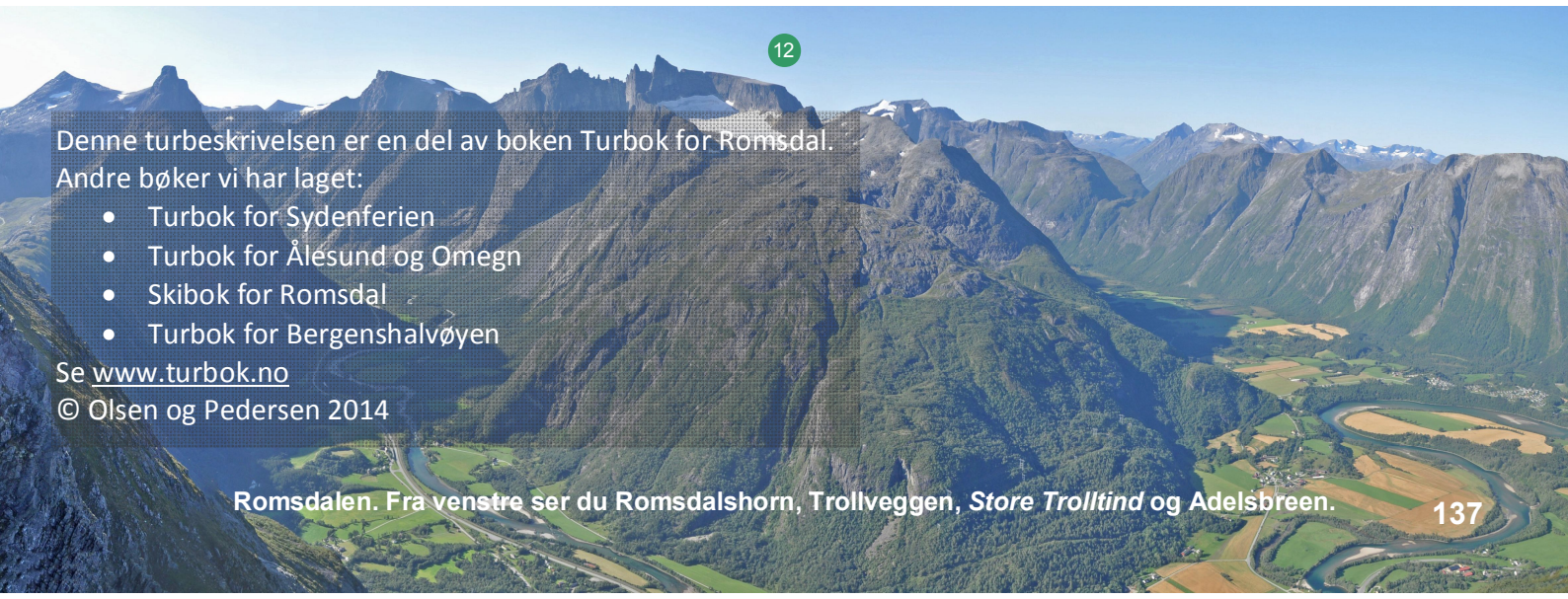
Bratt ned før Mjølvafjellet.

Stien stiger bratt før den slakker av innover dalen. Like før terrenget flater helt ut skal du til venstre og opp den bratte uren (**9**). *Vil du ta variantene som unngår eggens vanskeligste del går du her fram mot høyre (se under).*

Stien opp mot horisonten er bratt og delvis fuktig. Den går nokså rett opp uten store svinger. Etter at du har kommet opp på kanten svinger stien mot høyre (**10**). Her er et parti med ur.

På det siste stykket mot ryggen går stien flatt til høyre (**11**). Med en liten avstikker til venstre blir du belønnet med en fantastisk utsikt over Romsdalen og Trollveggen (**12**).

Nå skal vi følge den til dels smale og luftige ryggen mot nordvest. Først skal du ned et bratt parti. En kjetting hjelper godt her (**13**). Vel nede ser du oppover ryggen til turens høyeste punkt, Mjølvafjellet på 1216 moh (tittelbildet). Dette er turens mest utfordrende parti.



Denne turbeskrivelsen er en del av boken Turbok for Romsdal.
Andre bøker vi har laget:

- Turbok for Sydenferien
- Turbok for Ålesund og Omegn
- Skibok for Romsdal
- Turbok for Bergenshalvøyen

Se www.turbok.no
© Olsen og Pedersen 2014

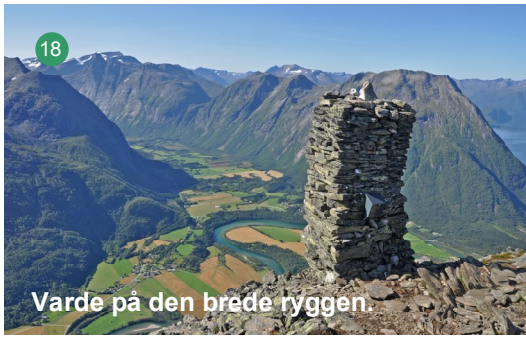
Romsdalen. Fra venstre ser du Romsdalshorn, Trollveggen, *Store Trolltind* og Adelsbreen.

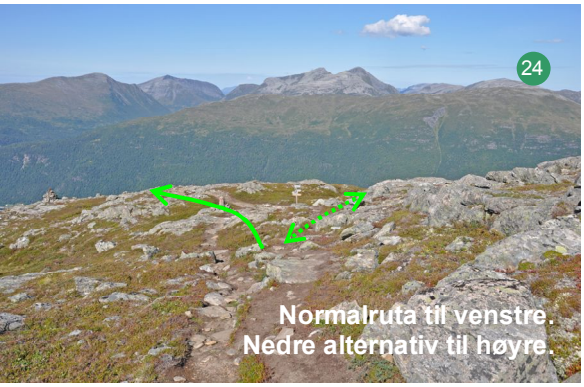
Snart skal vi opp til høyre (**14**). Dalen er ned til venstre. Bilde **15** viser det luftigste punktet, men med kjetting på begge sider. Like etter får vi et klyve-punkt, også med kjetting (**16**).

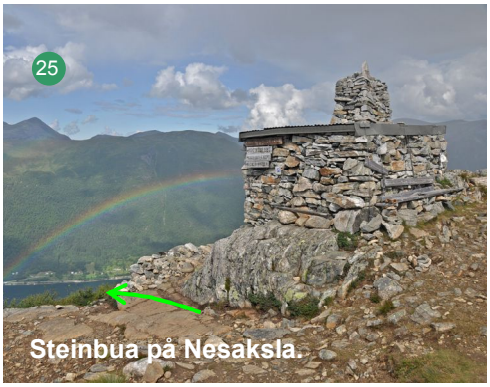
Fra toppen av Mjølvafjellet er ryggen bred i en kilometers lengde (**17**). Du passerer en stor, firkantet varde med panoramautsikt (**18**). Mot enden av den brede ryggen kommer du til en ny varde (**19**). Herfra ser du en stor del av ruta framover. Fra varden stiger du ned til høyre mot et stidele (**20**).

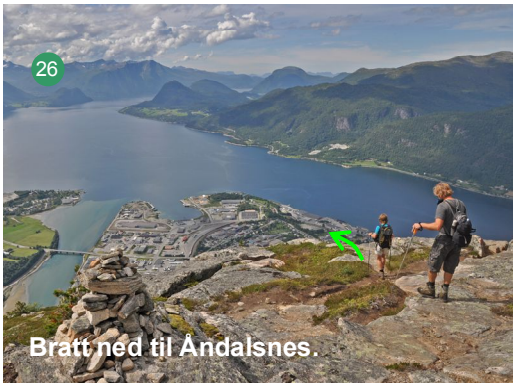
*I dette stidelet kan du returnere til Vengedalen ved å gå til høyre (øvre alternativ). Stien tar deg rundt en dal og deretter ned en rygg på svak sti. Returen tar 1,5 time. Men du går glipp av et flott parti av eggen. Vi anbefaler derfor neste returmulighet (bilde **24**) om du har bil.*

Vi fortsetter utover ryggen (**20**) til toppunktet (**21**). Her går stien ned et bratt parti og svinger deretter mot høyre over en smal rygg med et toppunkt (**22** og **23**).









Stien fortsetter nedover ryggen som nå er langt bredere. Etter å ha passert to små dammer kommer du til et stidele (**24**).

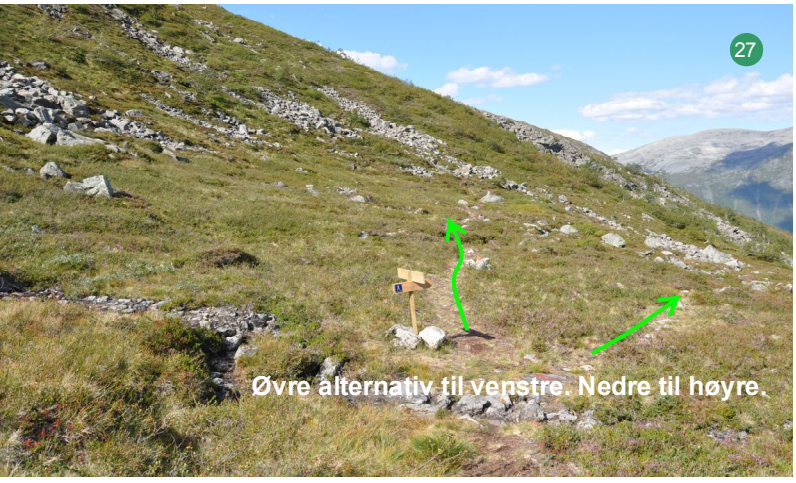
Her kan du returnere til Vengedalen ved å gå til høyre - nedre alternativ. Følg skilt mot Isfjorden. Beregn drøyt to timer på denne returen. Dette alternativet tar deg langs den spennende kanten mot Isfjorden, deretter ned til Jamnåbotn på god sti. I et stidele her er det skiltet mot Vengedalen.

Vi fortsetter på ryggen ned til steinbua på Nesaksla (**25**). Herfra stuper stien 700 høydemeter ned til Åndalsnes (**26**). I de bratteste partiene er det flotte steintrapper. Turen ender nær Åndalsnes sentrum.

Alternative ruter

Det tilbys to alternativ til normalruta over eggen. Disse kalles ”familieruta” i brosjyrene, men navnet kan lett gi inntrykk av at dette er lette turer. Det er de ikke. De har omtrent samme lengde og samme stigning som ruta over eggen, men en unngår den mest luftige delen av denne. Vi velger å kalle disse ”*Øvre alternativ*” og ”*Nedre alternativ*”. Begge er merket. Den nedre har noe mindre stigning. Dette er en tur i fine omgivelser, men en mister ”eggen”. Det øvre alternativet har en lang stigning (opp til punktet på bilde **20**) i et parti kun med svak sti. Til gjengjeld får du gå en fin del av ryggen med flott utsikt over Romsdalen.

Uansett hvilken av disse to variantene du velger, fortsett fram mot høyre i stikrysset på bilde **9**. Denne stien går midt i dalen, over høydedraget og ned i Jamnåbotn forbi ei lita, åpen bu ”Kaffikjelbua”. ▲Etter bua skal du krysse elva mot venstre side av dalen (ny rute). Den til dels våte stien tar deg til venstre for noen tjern. Deretter kommer du til stidelet på bilde **27**.

Øvre alternativ går mot venstre her (skiltet *Romsdalseggen via Jamnåbotn*). Stien går opp ryggen mot venstre, bratt oppover denne. Ved et skilt svinger en 90 grader til venstre og fortsetter oppover ryggen (fortsatt skiltet *Romsdalseggen via Jamnåbotn*). Her er en tett på nedre rute. Følg ryggen oppover i til dels stiløst terreng. Langt oppe dreier stien mot høyre rundt en liten dal. Her kommer en inn på den normalruta ved bilde **20**.

Vil du ta nedre alternativ, går du ned til høyre i stikrysset på bilde **27**, skiltet mot *Isfjorden*. Noen minutter senere kommer du til et nytt kryss. Her går du til venstre, skiltet mot *Åndalsnes*. Denne stien tar deg oppover ryggen (nesten inntil det øvre alternativet), men svinger snart mot høyre og følger kanten mot Isfjorden. Det er god sti hele veien og fin utsikt. Du krysser en demning like under vannet i Vikabotn (**28**), går opp på motsatt side, over ryggen og kommer til stidelet på bilde **24** like over steinbua på Nesaksla. Herfra følger du normalruta videre mot Nesaksla og Åndalsnes.